

Психологическая служба  
ГКУ ЯНАО «СРЦН «Доверие» в МО г. Салехард'

ул. Патрикеева, д. 25, тел. 8(34922)4-44-53;  
ул. Матросова, д. 36, кв. 61, тел. 8(34922)9-91-39 доб. 554

**ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ!**

**Единый общероссийский детский телефон доверия**

**8-800-2000-122**

**8 (34922) 7-08-01**



Государственное казенное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Доверие» в муниципальном образовании город Салехард»

## **КАК РАЗВОД ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА\***



г. Салехард, 2022

К сожалению, порой возникают ситуации, когда семейный союз дает трещину, и супруги принимают решение о разводе. Этому событию обычно предшествует череда обид, конфликтов и острых переживаний, в связи с чем у родителей нет сил и возможности поддержать детей. А ведь именно дети становятся самыми уязвимыми в этой ситуации: они не виноваты в разладе, но вынуждены безоговорочно принимать решение взрослых. Осознавая, что их «крепость» рушится, они ничего не могут сделать. Переживания детей очень глубоки, а последствия – непредсказуемы. Поэтому очень важно приложить все силы, чтобы помочь ребенку пережить распад семьи.

## Как развод влияет на ребенка

Задолго до объявления о разводе дети догадываются, что привычный образ жизни скоро изменится, и боятся этого. Конкретную реакцию ребенка предугадать сложно. Она зависит от многих факторов:

- возраста ребенка;
- особенностей личности;
- эмоционального благополучия в семье;
- близости с родителями;
- способностей родителей контролировать свое поведение.

## Самыми распространенными реакциями могут быть:

➔ Шок и неприятие ситуации. Чаще всего реакции возникают в случае, если родителям удавалось не втягивать ребенка в семейные проблемы.

➔ Гнев и враждебность по отношению к одному из родителей, которого ребенок считает виновным в разрушении семьи.

➔ Перекладывание вины на себя. Детям свойственно обвинять себя в семейных проблемах.

Многие родители ошибочно полагают, что если ребенок ведет себя привычно, молчит и не проявляет эмоций, то он не переживает. Тем не менее, даже маленькие дети чувствуют изменения в поведении родителей.

## Развод родителей может стать причиной целого ряда неблагоприятных состояний:

- ✚ снижение успеваемости и успешности;
- ✚ потеря интереса и отказ от любимых видов деятельности;
- ✚ конфликтное поведение;
- ✚ нервные расстройства;
- ✚ психосоматические состояния;

Ребенок все видит и понимает. Папа и мама перестали целовать друг друга, они не гуляют вместе, ругаются или вообще не разговаривают друг с другом. Ему не понятно, что происходит, а все неизвестное и тревожное вызывает страх. Иногда ребенок привлекает внимание родителей с помощью болезни, проблем или истерик. Имеют место случаи, когда дети убегали из дома, разыгрывали суицидальное поведение или провоцировали конфликты. Родители должны осознавать, что ребенок в ситуации развода всегда вовлечен в этот конфликт.



\*Памятка разработана на основе материала сайта [www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)