

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

10 правил воспитания счастливого ребенка

Существует огромное количество литературы по воспитанию и развитию детей. Но все они сводятся к научным принципам, которые направлены на развитие нравственной, социальной или интеллектуальной сферы ребёнка. Однако в них редко учитывается настроение ребёнка, его характер, желания и стремления. Не учитывая эти особенности, крайне сложно создать для любимого малыша счастливое детство. Ведь детство – самый прекрасный период в жизни каждого человека. И только родители способны сделать его счастливым.

ПРАВИЛА, СПОСОБНЫЕ ПОМОЧЬ РОДИТЕЛЯМ создать для своих детей прекрасное и счастливое детство.

Правило 1: Хвалите ребенка. Ни одно достижение не должно остаться незамеченным. Сам оделся? Убрал игрушки на место? Похвалите ребенка! При этом Вы можете указать ему на ошибки, но похвалить за старание. Родительское одобрение не только повышает самооценку малыша, придает ему уверенность в собственных силах, оно также является мощным стимулом для дальнейших достижений.

Правило 2: Избегайте запретов. Подсознание человека устроено таким образом, что частица «не» им не воспринимается. Иногда родителям кажется, что ребенок, как будто специально, всё делает наоборот. Хотя взрослые сами провоцируют такое поведение малыша, не подозревая об этом. Старайтесь не запрещать, а рекомендовать. То есть говорить «иди со мной рядом» вместо «не убегай», «скажи спокойно» вместо «не кричи». Иногда вместо запретов можно использовать прием отвлечения. Если возникает ситуация и ребёнок настроен сделать нечто запретное, стоит отвлечь его на что-нибудь другое. А так как у детей дошкольного возраста недостаточно развита долговременная память, они быстро забудут, что еще совсем недавно хотели узнать, что станет с хрустальной вазой в результате ее падения.

Правило 3: Не вешайте на детей «ярлыки». Ругая малыша, оценивайте его поведение, а не его самого. «Ты сегодня вёл себя плохо», вместо «ты плохой». Называя ребёнка «глупым» или «плохим» можно на всю жизнь внушить ему это. Во взрослой жизни это может проявиться низкой самооценкой, неуверенность в себе, в своих силах и возможностях. Все что происходит с ребёнком в детстве, сохраняется на уровне подсознания и в дальнейшем превращается в стереотипы, которые становиться очень сложно преодолеть.

Правило 4: Любовь правит миром. Говорите ребёнку о том, что вы его любите. Ведь часто за повседневными делами мы забываем говорить эти простые, но очень важные слова. Ребёнок, которого любят, не боится неудач и экспериментов. Ведь он уверен, что самые близкие люди все равно будут его любить. Не забывайте и про тактильный контакт – он очень важен для детей любого возраста: не стесняйтесь лишний раз обнять или погладить малыша.

Правило 5: Самостоятельность в детстве - подготовка к взрослой жизни. Первое серьезное стремление ребёнка в проявлении самостоятельности появляется в 3 года. Порою «я сам» выводит родителей из себя – когда мама опаздывает на работу, а ребенок «сам» застегивает пуговицы. Но именно сейчас малыш начинает совершать свои первые шаги к самостоятельной жизни. И чем больше у него будет возможности проявлять свою независимость от родителей, тем ответственнее он будет становиться в процессе взросления.

Правило 6: Уважайте мнение ребенка. Родители в большинстве случаев лучше знают, что необходимо ребенку. Малыш еще маленький и много не понимает. Но если взрослые будут все решать за него, полностью игнорируя его мнение и желания, то он так и не научится принимать решения. Вы же не хотите, чтобы Ваши дети всю жизнь позволяли другим управлять собой? Уважайте мнение ребёнка, а там, где это возможно, позволяйте ему самому делать выбор.

Правило 7: Живое общение. Развитие детей возможно только в живом общении. Ни один обучающий мультфильм, ни одна компьютерная программа не способна его заменить. Иногда родителям необходима передышка и мультфильмы становятся выходом, позволяя маме приготовить обед или сделать важный звонок. Но если телевизор работает в доме постоянно, он убивает общение. Поэтому если Вы хотите, чтобы Ваш малыш в будущем успешно учился, выключите телевизор и выслушайте все его «детские глупости».

Правило 8: На ошибках учатся. Не ошибается лишь тот, кто ничего не делает. Пусть ребёнок пройдет свой путь самостоятельно. Если он совершил не правильный поступок, укажите ему на него, попросите подумать, почему так получилось и что следует делать, чтобы подобного ни случилось. Но не ругайте за ошибки. Иначе во взрослой жизни он будет бояться оступиться и не сможет достигнуть поставленных целей.

Правило 9: Формируйте детскую самооценку. Успехи и неудачи, победы и поражения напрямую зависят от того как мы оцениваем свои возможности. Поэтому важно с самого детства формировать правильную самооценку. Ребёнок должен знать свои сильные и слабые стороны и исходя из этого знания, планировать свои действия. Ребёнок ждет от родителей честной оценки своих действий. Хвалите за достижения и указывайте на недостатки. В таком случае он будет адекватно оценивать свои силы и стремиться улучшить результаты своей деятельности.

Правило 10: Учитывайте возрастные и индивидуальные особенности. Большое количество проблем в воспитании детей возникает у родителей, не знающие элементарные возрастные особенности. В дошкольном возрасте дети очень быстро развиваются. Существует большая разница между тем, что может делать двухлетний и трехлетний ребёнок. Без таких знаний сложно обеспечить полноценное воспитание. При этом дети одного возраста тоже развиваются по-разному: один лучше рисует, другой свободнее говорит. Погоня за достижениями соседского ребенка может нанести вред развитию Вашего малыша.