

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Снегурочка»

Проект «Здоровый образ жизни «Начни с себя!»



г. Салехард 2017 г.

Участники проекта

1. Идрисова И.Р., заведующий
2. Руснак Е.Г., заместитель заведующего по ВМР
3. Павлова С.Д., методист
4. Уракшиева С.И., учитель-логопед
5. Савченко Е.Е., учитель-логопед
6. Ковырзина А.В., педагог-психолог
7. Сидоренко В.В., инструктор по физической культуре
8. Усманова С.И., воспитатель
9. Гимазитдинова Ю.В., воспитатель
10. Аверченко С.Н., заведующий хозяйством



План мероприятий

№	Мероприятия	Сроки
1	Анкетирование «ЗОЖ среди сотрудников»	16 марта 2017
2	Вечер общения «Здоровый человек- здоровый Ямал»	16 марта 2017
3	Конкурс плакатов «Чистота –залог здоровья»	16 -30 марта 2017
4	«Лыжный старт»	25 марта 2017
5	Беседа «Питание - это важно!»	30 марта 2017
6	Аппаратное обследование Центр Здоровья ЯНАО	11-12 апреля 2017
7	Дискуссия «ЗОЖ»	15 апреля 2017
8	Флэш-моб «Зарядка на рабочем месте»	20 апреля 2017
9	Встреча со спонсорами	21 апреля 2017
10	Фитобар в детском саду	24 апреля 2017
11	Йога для сотрудников	В течение проекта
12	Агитация сотрудников на сдачу ГТО	В течение проекта
13	Коллективное посещение Ледового дворца	5 мая 2017
14	Участие в городской спартакиаде трудящихся «Плавание»	20 апреля 2017
15	Соревнование между сотрудниками ДОУ по боулингу	27 мая 2017
16	Привлечение спонсорских средств для реализации спортивных мероприятий в коллективе	В течение проекта
17	Участие в городской олимпиаде трудящихся «Баскетбол»	Сентябрь 2017
18	Турниры между садами по боулингу	Октябрь 2017
19	Соревнование на дорожках бассейна ЦКИС «Геолог» между садами	Ноябрь 2017
20	Регистрация сотрудников на сайте ГТО и сдача зачета по ГТО	В течение проекта
21	Лыжный забег, посвящённый «Новому году»	Декабрь 2017
22	Диагностика на выявление успешности выбранных технологий	Декабрь 2017
23	Принятие «Кодекса корпоративной и деловой этики»	Декабрь 2017



Конкурс плакатов «Чистота-залог здоровья»





Беседа «Питание - это важно»





«Лыжный старт»





Флэш-моб «Зарядка на рабочем месте»





Встреча со спонсорами





Фитобар в детском саду





Йога для сотрудников





Коллективное посещение в «Ледовый дворец»





Участие в спартакиаде трудящихся «Плавание»





Соревнование между сотрудниками ДОУ по боулингу





Женская футбольная команда по женскому футболу «Северяночка»





Отзывы участников, заинтересованных организаций





Публикации

- Статья «Лучшая зарядка» на сайте <http://rassudariki.ru/users/cabinet> Сидоренко Виктор Васильевич, инструктор по физической культуре
- Статья «Улыбайся, люби себя и будь здоровым!» в городской газете г.Салехард ЯНАО, «Полярный Круг», июнь, 2017 г.
Усманова Руфия Фаритовна, воспитатель





Порядок прохождения диспансеризации:

Регистратура (амбулаторная карта)

Доврачебный кабинет (Центр Здоровья ЯНАО)

Смотровой кабинет

Флюорография

Маммография

УЗИ кабинет

Невролог

ЭКГ

Лаборатория

Участковый терапевт
(Завершение I этапа)

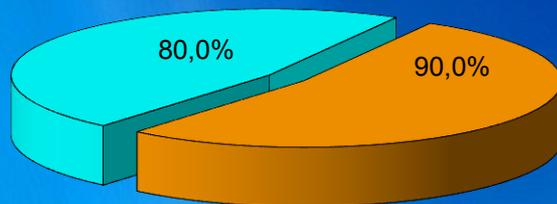
Узкие специалисты

Допплерография
ФГДС
Колоноскопия

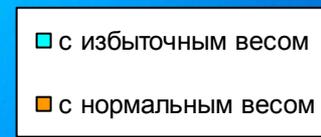
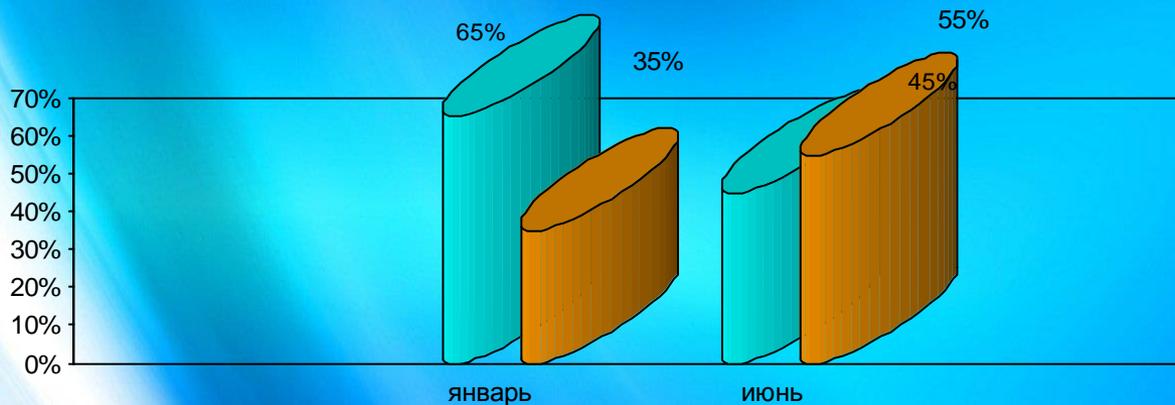
Участковый терапевт
(Завершение II этапа)



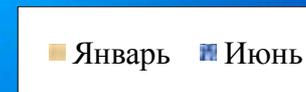
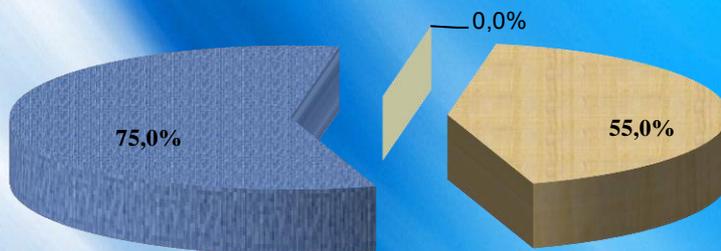
Победы над вредными привычками на 31.05.2017



Борьба с лишним весом за период с января по июнь 2017



Физическая активность сотрудников с января по июнь 2017





Задачи на перспективу

1. Формирование целостного понимания здорового образа жизни, формирование осознанного и ответственного отношения сотрудников к своему здоровью, как к важнейшей жизненной ценности.
2. Внедрение системы мер профилактического, лечебного и социально-бытового характера, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
3. Закрепить в коллективе спортивный дух.