

**И ИА ИО ИЭ ИУ ИАО ИОА ИЭА ИАЭ
У УА УО УЭ УИ УАО УОА УЭО УОЭ**



Произносить нараспев сочетания гласных звуков

**Шарик лопнул у Танюшки —
Плачет бедная девчушка.**



*Предложить ребёнку длительно произнести на выдохе звук «ш».
Передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены,
выдыхаемая струя воздуха тёплая.*

**Подуй в волшебный пузырёк,
И он тебе ответит.
И ты свистиши, и он свистит,
Как птичка на рассвете.**



Прижать пузырёк к нижней губе, подуть.

**Мы на мяч посадим Машу,
Покатаем куклу нашу.**



На область диафрагмы посадить куклу. Плавно и неторопливо вдохнуть так, чтобы передняя стенка живота выпятилась вперёд, поднимая куклу. Выдох производится через рот плавно и по возможности полнее. При этом живот опускается и в конце выдоха втягивается — кукла опускается. Для контроля ротового выдоха рекомендуется произносить звуки «шишиш...» или «ффф...».

**Пришли в цветочный магазин
Алёнка, Маша и Василий.
Вдохнули нежный аромат
Сирени, хризантем и лилий.**



«Вдыхать» аромат цветов в цветочном магазине.

**«А-а-а» — услышали в лесу.
Не хватает звука «у-у-у».**



Медленно, спокойно вдыхать и выдыхать.

**Полено ну-ка поднимай! (Уух!!!)
И в овраг его бросай! (Эээх!!!)**



*Проделать упражнение «фиксированный выдох»,
сочетая его с произнесением звукосочетаний: Ух! Эх! Ах! и т.д.*

**Взял соломку Игорёк,
Надул мыльный пузырёк.**



Имитировать длительный выдох через узкую трубочку. Для формирования навыка ротового выдоха полезно надувать мыльные пузыри.

**Сегодня Алисоньке ровно пять лет.
Подружек она позвала на обед.
На торте горят пять весёлых свечей.
И гости кричат: «Дуй, Алиса, сильней!»**



Положить руки на область диафрагмы. Плавно и неторопливо вдохнуть так, чтобы передняя стенка живота поднялась. Выдох плавно производится через рот. При этом живот опускается. Для контроля ротового выдоха рекомендуется длительно произносить звукосочетание «фууууу»

**Лягушка открывает рот.
И шумно выдыхает... Вот!**



Поднять вверх руки, сделать круговое движение.
На слове «Вот» продолжить выдох со звуком «...ффф».

**Дышать в лесу приятно и легко.
Мы в лес пришли, и дышим глубоко.**



Руки положить на область диафрагмы. Плавно и неторопливо вдохнуть носом и ртом так, чтобы верхняя передняя стенка живота выпятилась вперёд, поднимая руки. Выдох производится через рот плавно и по возможности полнее. При этом живот опускается и в конце выдоха втягивается. Для контроля ротового выдоха рекомендуется произносить звуки «шиши...» или «ффф...».

**Ну-ка, выпяти животик —
Получился бегемотик.
А теперь — втяни живот.
Похудел наш бегемот.**



Руки положить на область диафрагмы. Выдохнуть остатки воздуха, плавно и неторопливо вдохнуть носом и ртом так, чтобы верхняя передняя стенка живота выпятилась вперёд, поднимая руки. Выдох производится через рот плавно и по возможности полнее. При этом живот опускается и в конце выдоха втягивается. Для контроля ротового выдоха рекомендуется произносить звуки «шиши...» или «ффф...».

**Ромашки нюхает Катюшка.
Их так много на опушке.**



Вдыхать воздух через рот и нос, выдыхать — через рот.

**Дует Таня на свечу,
И я тоже так хочу.**



Положить ладони рук на рёбра. Вдохнуть и «подуть на свечу» (можно вырезать свечу из бумаги). Воздух из лёгких выходит плавно и постепенно, рёбра опадают не мгновенно, а постепенно, по мере выдувания.